

# Guía para Obtener Comida En Stamford

## ESCUELAS PÚBLICAS DE STAMFORD COMIDAS GRATIS DURANTE EL VERANO

A través de Chartwells Dining Services, los niños y adolescentes menores de 18 años recibirán comidas gratis durante el verano en los sitios listados a continuación. Todos los sitios sirven desayunos y almuerzos todos los miércoles. Las fechas del servicio de comidas son desde el 23 de junio al 25 de agosto del 2021, entre las 11 de la mañana y la 1 de la tarde.

Lathan Wilder Community Center, 137 Henry Street, Stamford CT 06902

Trailblazers (DOMUS), 83 Lockwood Avenue, Stamford, CT 06902

Rogers International School, 102 Blachley Road, Stamford, CT 06902

Cloonan Middle School, 11 West North Street, Stamford, CT 06902

Para más información, llame a las escuelas Públicas de Stamford al (203) 977-1177.

## ENTREGAS A DOMICILIO

### Person-to-Person

Para aquellos que no pueden ir a la despensa, las entregas a domicilio se pueden reservar llamando al (203) 655-0048. Las entregas son de lunes a viernes. Hora de entrega entre 1:30pm a 2:30pm.

## Entregas a Domicilio / Personas Mayores

### The Stamford Senior Center

[www.stamfordseniorct.org](http://www.stamfordseniorct.org)

Programa de almuerzos para personas mayores, comida reducida para personas mayores de 60 años. Para obtener más información, comuníquese con Christina Crain al 203-977-5151 o [ccrain@stamfordct.gov](mailto:ccrain@stamfordct.gov)

### Catholic Charities Senior Nutrition Program Meals on Wheels

203-324-6175 ([www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition](http://www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition)) Recibe referencias para el programa de comidas sobre ruedas para personas mayores de 60 años. Entrega de comidas pre empacadas individuales o dobles hasta para 7 días a la semana. Se revisan nuevas referencias caso por caso.

### SilverSource

2009 Summer Street, Stamford CT 06905  
203.324.6584

[www.silversource.org](http://www.silversource.org)

### Senior Well Check / Virtual Companion Telephone support:

Las personas de la tercera edad pueden inscribirse en una llamada semanal de Well Check, así como apoyo para alimentos y asistencia con otros servicios, programas de la comunidad y programas de apoyo.

Pregunte acerca acomodaciones para dietas especiales, o renales.

### Referencias profesionales:

<https://silversource.org/professional-referrals/>  
Para obtener información sobre alimentos u otros servicios, llame al 203-324-6584.

Para más información, o para donar alimentos, por favor comunicarse directamente con las agencias o llame a United Way al 203-883-6034. Para obtener más información sobre recursos de la comunidad marcan 2-1-1 o visite [ww.211.ct.org](http://ww.211.ct.org)

## SNAP (FOOD STAMPS)

**End Hunger Connecticut!** SNAP Centro de llamadas [www.endhungerct.org](http://www.endhungerct.org)

Llame al Centro de Llamadas SNAP gratuito al 866-974-SNAP (7627) Para consultar los horarios y obtener más información, visite [www.ctsnap.org](http://www.ctsnap.org) El centro de llamadas se mantiene en completa operación para ayudar con las aplicaciones y otras asistencias de SNAP. Ellos están experimentando una gran afluencia de llamadas. Por lo tanto, es posible que deba dejar un mensaje. Ellos tienen apoyo en español.

## STAMFORD WIC PROGRAM (Mujeres, bebés y niños)

(203) 977-4385

### Actualmente todas las citas son por teléfono

**Servicios:** Tiempo individual para hablar con un nutricionista o profesional capacitado sobre su dieta o la dieta de su hijo; apoyo e información sobre lactancia materna; referencias a servicios de salud y otros servicios sociales; una tarjeta eWIC para comprar alimentos saludables para usted o sus hijos.

**Elegibilidad:** Mujeres embarazadas (durante el embarazo y hasta 6 semanas después del nacimiento o después de que termine el embarazo); mujeres que amamantan (hasta el primer cumpleaños del bebé); mujeres posparto que no están amamantando (hasta 6 meses después del nacimiento de un bebé o después de que termina el embarazo); bebés \*\* (hasta el 1er cumpleaños); niños \*\* hasta su quinto cumpleaños. \*\* pueden postular padres, abuelos, padres adoptivos u otros tutores.

Requisitos: Deben vivir en Connecticut. No es necesario ser ciudadano estadounidense; debe completar una evaluación nutricional con el personal de WIC; debe cumplir con las pautas de ingresos de WIC que se establecen en o por debajo del 185% del límite federal de ingresos de pobreza.

## OTROS SERVICIOS

### Fairgate Farm

[www.fairgatefarm.com](http://www.fairgatefarm.com)

129 Stillwater Ave., Stamford, CT 06902  
203-977-1400 Ext. 3408.

(el Bus #21 para en frente de Fairgate Farm.)

**Abierto:** Las horas durante el verano son: Martes de 8:00 am a 12:00 pm y de 2:00 a 6:00 pm; miércoles de 8:00 am a 12:00 pm; jueves de 8:00 am a 12:00 pm y de 2:00 a 6:00 pm; sábados de 8:00 am a 12:00 pm.

(Acepta vales SNAP, WIC, y Senior Farmers' Market)!. Fairgate Farm duplica sus dólares de SNAP.

**Elegibilidad:** Todas las personas son bienvenidas.

**Alimentos:** Frutas y vegetales cultivados orgánicamente. *Por favor visite el sitio web para información y para oportunidades de voluntariado.*

**Food Rescue US** (Rescate de Alimentos E.U)  
800-280-3298x10

[www.foodrescue.us](http://www.foodrescue.us)

Food Rescue US transfiere alimentos frescos y excedentes de tiendas de comestibles, restaurantes y otros donantes de alimentos a agencias de servicios sociales que trabajan con clientes que padecen inseguridad alimentaria.

Durante la pandemia, dos programas de emergencia para aliviar el hambre, el Programa de comidas de cocina comunitaria y el Programa de comidas de restaurante, proporcionan comidas individuales a las agencias de servicios sociales asociadas. Comuníquese con Danielle Blaine en [Danielle@foodrescue.us](mailto:Danielle@foodrescue.us) si desea ser voluntario o si su organización está interesada en recibir alimentos.

### Filling in the Blanks

203-750-0019

<https://www.fillingintheblanks.org/>

Funciona para que las bolsas de comida de fin de semana lleguen directamente a las manos de los niños. Trabaja con escuelas, programas extracurriculares y campamentos de verano en ciudades de los condados de Fairfield y Westchester. Los niños que califican para el programa de comidas gratis / reducidas o que son parte de la población de ALICE son elegibles. Para saber cómo inscribir a sus hijos, ser voluntario o donar, comuníquese con [info@fillingintheblanks.org](mailto:info@fillingintheblanks.org)



# Guía para obtener comida en Stamford

Los miembros de Stamford Food Collaborative están implementando precauciones de seguridad e higiene para proteger la salud de los participantes, voluntarios y personal. Los horarios están sujetos a cambios. Por favor llame antes de ir una despensa de alimentos para determinar si el horario de atención ha cambiado.

## DESPENSAS DE ALIMENTOS

### Faith Tabernacle Church

29 Grover St., Stamford, CT 06905 / (203)348-8755

**Abierto:** Cada jueves 7:30am-10:30am

**Elegibilidad:** Cualquiera que necesite comida.

**Requisitos:** Ninguno.

**Frecuencia de las visitas:** Cada jueves.

### Haiti American Community Center

93 Hope St., Stamford, CT 06906, (203) 406 -0343

**Abierto:** Jueves de 11:00am a 2:00pm

**Elegibilidad:** Cualquiera que necesite comida.

**Requisitos:** Deben completar una aplicación.

**Frecuencia de las visitas:** Cada jueves.

### New Covenant Center

[www.newcovenantcenter.org](http://www.newcovenantcenter.org)

174 Richmond Hill Ave., Stamford, CT 06902, (203) 964 -8228

**Abierto:** Martes y viernes de 10:30am a 4:00pm; jueves de 10:30am a 2:00pm.

**Elegibilidad:** Abierto a residentes de bajos ingresos en Stamford, Darien, New Canaan y Greenwich.

**Requisitos:** Las aplicaciones para obtener alimentos de la despensa se aceptan los miércoles de 11:00am a 2:00pm. Prueba de identificación (identificación emitida por un estado o pasaporte, certificado de nacimiento para niños que no tengan una identificación con fotografía) para cada miembro en el hogar;

comprobante de domicilio (recibo de alquiler o factura de servicios públicos); comprobante de ingreso

(recibo de sueldo, carta de desempleo, declaración de impuestos).

**Frecuencia de las visitas:** Mensual, necesita hacer una cita.

**Visita de emergencia:** Visita de emergencia: Durante la crisis de la pandemia, las solicitudes de alimentos de emergencia sin cita previa se completarán según la disponibilidad. Se les pedirá a los clientes que regresen para registrarse cuando sea conveniente para ellos.

### Person-to-Person

[www.p2phelps.org](http://www.p2phelps.org)

*Debe de llamar para agendar una cita.*

A partir del 12 de julio, P2P operará una Despensa de alimentos móvil en las siguientes ubicaciones:

**Lunes,** 11am-1pm, Yerwood Center 2pm-4pm, Stamford Manor.

**Martes,** 11am-1pm, Biblioteca Ferguson, sucursal de South End, 2pm-4pm, Quintard Terrace.

**Miércoles,** 11am-3pm, DOMUS.

**Jueves,** 3pm-7pm, Edificio One Community.

**Viernes,** 11am - 1pm, Sera anunciado.

**Elegibilidad:** Abierto para residentes que necesitan comida y residen en Stamford, Darien, New Canaan, Norwalk, Westport, Weston, Wilton.

**Requisitos:** Llame al (203) 655 -0048 para hacer una cita y para saber que documentos necesita.

**Frecuencia de las visitas:** Cada 28 días .

### Salvation Army of Stamford

[www.ctru.salvationarmy.org/sne](http://www.ctru.salvationarmy.org/sne)

198 Selleck St., Stamford, CT 06902, (203) 359 - 2320

**Abierto:** Lunes y miércoles de 9:00am a 12:00pm

**Elegibilidad:** Residentes de Stamford que necesiten alimentos.

**Requisitos:** Debe completar un formulario; debe tener una identificación con foto; prueba de ingreso

Para más información, o para donar alimentos, por favor comunicarse directamente con las agencias o llame a United Way al 203-883-0879. Para obtener más información sobre recursos de la comunidad marcan 2-1-1 o visite [ww.211.ct.org](http://ww.211.ct.org)

sos; comprobante de domicilio (contrato de alquiler y otra carta con dirección).

**Frecuencia de las visitas:** Una vez al mes.

### Schilo Food Pantry Program

Schilo Seventh-Day Adventist Church 977 Hope St., Stamford, CT 06907, (203) 293-8256

[www.facebook.com/schilofoodpantry/](http://www.facebook.com/schilofoodpantry/)

**Abierto:** Cada 2° y 4° domingo del mes de 10:00 am a 12:00pm.

**Elegibilidad:** Residentes del condado de Fairfield que necesiten alimentos.

**Requisitos:** Debe completar una solicitud y tener una identificación con fotografía.

**Frecuencia de las visitas:** Cada segundo y cuarto domingo del mes.

### Schoke Jewish Family Service

196 Greyrock Place, CT 06901, (203) 921-4161 [www.ctjfs.org](http://www.ctjfs.org)

**Abierto:** Lunes, martes y miércoles de 10:30am a 2:30pm. Otros horarios disponibles solo con cita previa.

**Elegibilidad:** Cualquier persona con necesidad de alimentos.

**Requisitos:** Debe completar una aplicación y demostrar prueba de residencia, ingresos y número de personas en el hogar.

**Frecuencia de las visitas:** Una vez al mes.

**Alimentos:** Sólo productos kosher.

### Wilson Memorial Church of God

164 Richmond Hill Ave., Stamford, CT 06902 (203) 557-9807

**Abierto:** Jueves, 1 a 2 pm. Debe registrarse para que le den un boleto a partir de las 9 am.

**Elegibilidad:** Cualquier persona con necesidad de alimentos.

**Requisitos:** Debe tener un boleto. Las entradas se reparten a las 9 am.

**Frecuencia de las visitas:** Cada jueves.

## Women's Mentoring Network, Inc.

[www.wmnc.org](http://www.wmnc.org) / (203) 357-1561/(203) 348-3828 141 Franklin St., Stamford, CT 06901

**Abierto:** El último viernes de cada mes de 9:00 de la mañana a 5:00 de la tarde

**Elegibilidad:** Clientes de Women's Mentoring Network o solicitudes de emergencia.

## BANCOS DE ALIMENTOS

### Connecticut Food Bank

[www.ctfoodbank.org](http://www.ctfoodbank.org)

2 Research Parkway, Wallingford, CT 06492, (203) 469-5000 Dan servicio a las despensas, comedores de beneficencia y otros programas de la ciudad; proporcionando programas de servicio directo que incluyen Mobile Food Pantry y Senior Box (Programa de alimentos suplementarios de productos básicos) para personas mayores.

### Food Bank of Lower Fairfield County

461 Glenbrook Rd., Stamford, CT 06906

(203) 358-8898 [www.foodbanklfc.org](http://www.foodbanklfc.org)

El Banco de Alimentos del Condado bajo de Fairfield proporciona alimentos a cualquier agencia calificada sin fines de lucro en un área de seis ciudades del condado de Fairfield (Darien, Greenwich, New Canaan, Norwalk, Stamford y Wilton) que atiende a personas de bajos ingresos a través de comidas en grupo o bolsas de comestibles.

## COMEDORES COMUNITARIOS

### New Covenant Center Café

174 Richmond Hill Ave., Stamford, CT 06902

(203) 964-8228

[www.newcovenantcenter.org](http://www.newcovenantcenter.org)

Las comidas para llevar se distribuyen para el almuerzo de lunes a domingo, de 12:30 a 1:30p.m. y para la cena de lunes a sábado, de 4:30 a 5:30 p.m.

Las comidas se distribuyen desde la puerta

**Elegibilidad:** Cualquier persona que necesite alimentos.

**Requisitos:** Ninguno.

